

بسمه تعالی
بیمارستان شهداء بناب

کورتاژ

تهیه :

هائده بکران بهشت

کارشناس پرستاری (مترون - سوپروایزر آموزشی)

معصومه رضایی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع:

ویلیامز

تهیه : اسفند ۱۴۰۰

بازنگری : فروردین ۱۴۰۲

مراقبت‌های لازم در منزل :

- ✓ درد خفیف یا خونریزی کم برای چند روز طبیعی است.
- ✓ پس از چند روز بیمار باید بتواند فعالیت های روزانه خود را از سر بگیرد.
- ✓ پس از انجام عمل کورتاژ ممکن است سیکل قاعدگی بعدی دیرتر یا زودتر اتفاق بیافتد.
- ✓ پزشک به بیمار توصیه می کند تا مدتی بعد از کورتاژ از تامپون استفاده نکند زیرا پس از کورتاژ، بیماران بیشتر در معرض خطر ورود باکتری به واژن و در نهایت عفونت واژینال هستند.
- ✓ تا ۶ هفته باید فعالیت سنگین انجام ندهد.
- ✓ از روز دوم بعد از عمل روزانه میتواند حمام کند.
- ✓ بهتر است بعد از حمام رفتن محل زخم با سشوار کاملاً خشک گردد.
- ✓ توصیه میشود تا ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کند.

در صورتیکه کورتاژ برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده باشد در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر اندازد تا رحم آمادگی لازم را پیدا کند. د حتما باید تحت نظر پزشک متخصص زنان باشد.

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر، باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید :

- ✓ ترشحات غیرطبیعی یا بدبوی واژینال
- ✓ درد شکمی
- ✓ خونریزی غیر طبیعی
- ✓ گرفتگی عضلانی غیر طبیعی
- ✓ تب
- ✓ تشکیل لخته خون به دلیل عدم تحرک بیمار
- ✓ ضعف ، بیحالی

توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و میتوانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید .

تعریف :

کورتاژ در کلمه یعنی تراشیدن و خارج کردن قسمتی از بافت بدن . به معنی اتساع و بیرون آوردن جنین یا بافت داخل رحم است و بوسیله ساکشن و وسیله جراحی بنام کورت انجام می شود .

کورتاژ ۲ نوع می باشد: درمانی و تشخیصی

کورتاژ درمانی :

به دلیل جلوگیری از ایجاد عفونت یا خونریزی شدید، از عمل کورتاژ جنین برای خارج کردن بافت های جفت موجود در رحم، در حین سقط جنین و یا بعد از آن استفاده می شود.

کورتاژ تشخیصی :

پزشک ممکن است جهت نمونه برداری از آندومتر برای تشخیص مواردی مانند هایپرپلازی آندومتر، پولیپ و یا سرطان رحم ، از عمل کورتاژ استفاده کند که در این صورت به آن کورتاژ تشخیصی می گویند. همچنین کورتاژ تشخیصی در صورت مشاهده علائمی مانند خونریزی غیر طبیعی رحم ، خونریزی بعد از قاعدگی و یا یافتن سلول های غیر طبیعی در تست های تشخیصی سرطان نیز انجام می گیرد.

علل انجام عمل کورتاژ:

پزشک به علل متعددی ممکن است برای بیمار کورتاژ انجام دهد. مهم ترین دلایل انجام کورتاژ تشخیصی عبارتند از:

- ✓ کورتاژ تشخیصی جهت بررسی خونریزی غیر طبیعی در بین سیکل های قاعدگی
- ✓ خونریزی شدید در دوران قاعدگی
- ✓ تشخیص فیبروم
- ✓ بررسی تومورهای سرطانی
- ✓ از بین بردن بافت های باقیمانده پس از سقط جنین
- ✓ خارج کردن IUD
- ✓ برطرف کردن بافت عفونی ناشی از بیماری التهابی لگن یا PID
- ✓ همچنین کورتاژ تشخیصی ممکن است همراه با هیستروسکوپی انجام شود.

(در هنگام هیستروسکوپی، دستگاهی برای مشاهده قسمت داخلی رحم و برای تشخیص برخی بیماری ها وارد سرویکس می شود .)

عوارض کورتاژ :

- ✓ سوراخ شدن رحم
- ✓ عفونت
- ✓ چسبندگی رحم
- ✓ تغییر در نظم قاعدگی

