

ایکتر یا زردی چیست ؟

زردی در نوزادان به دلیل میزان بالایی از بیلی روبین در بدنشان ایجاد می شود. این بیماری، سبب ایجاد رنگدانه زرد در پوست و سفیدی چشم می شود.

زردی در چه نوزادانی بیشتر دیده میشود؟

- نوزادانی که زودتر از موعد به دنیا می آیند
- نوزادانی که تغذیه درست ندارند
- وجود عفونت در خون نوزاد
- وجود یک ناسازگاری بین خون مادر و خون نوزاد

تشخیص زردی

- معاینه فیزیکی نوزاد
- آزمایش میزان بیلیروبین خون

پیشگیری از زردی

بهترین راه پیشگیری از زردی نوزادی تغذیه مناسب است.

عوارض زردی

بیلی روبین بالا در خون ، باعث بروز زردی شدید می شود و در صورت درمان نشدن مشکل جدی به نام کرن ایکتروس (آسیب مغزی) به دنبال خواهد داشت .

علائم کرن ایکتروس

- سفتی، شلی یا سستی بدن
- گریه بلند و مداوم
- حرکات عجیب و غریب و یا ناهماهنگ چشم
- خم شدن بدن مانند کمان، سر و گردن و پاشنه های پا به سمت عقب و مابقی بدن به سمت جلو
- تشنج

درمان زردی

نوردرمانی یا فتوتراپی

این روش باید با نظر پزشک متخصص نوزادان صورت گیرد. در این روش نوزاد زیر لامپ های مخصوص فتوتراپی قرار گرفته ، فقط پوشک شده و از پوشش های محافظ مخصوص روی چشمهایش استفاده خواهد شد.



عوارض فتوتراپی

- مدفوع شل
- کم آبی
- افزایش دمای بدن
- بثورات جلدی

تعویض خون

در موارد نادر، زمانی که زردی نوزادی شدید باشد و به دیگر درمان ها پاسخ ندهد، نوزاد ممکن است به تعویض خون نیاز پیدا کند. در این روش هر بار مقدار کمی از خون نوزاد برداشته شده و با خون اهدایی جای آن پر می شود، این روش درمانی تنها در بخش مراقبت های ویژه ی نوزادان در بیمارستان قابل اجرا است .

زمان مراجعه به پزشک

نوزاد باید بین روز سوم و هفتم بعد از تولد، زمانی که مقدار بیلی روبین در بالاترین سطح خود است هم معاینه شود. اگر زودتر از ۷۲ ساعت پس از تولد، نوزاد از بیمارستان مرخص شده باشد، تا ۲ روز بعد از آن زمان باید برای بررسی احتمال ابتلا به زردی توسط پزشک معاینه شود.

پدر و مادر عزیز با مشاهده علایم زیر فوراً نوزاد خود را به پزشک مراجعه کنید:

- بیحالی
- عدم شیرخوردن
- تغییر رنگ پوست و چشم ها به زردی
- تاخیر در دفع ادرار و مدفوع

باورهای غلط درباره زردی نوزادی

- استفاده از داروهای خانگی مانند آب قند و شیرخشک در کاهش زردی نوزاد تأثیری ندارد.
- نوع تغذیه مادر در میزان زردی نوزاد تأثیری ندارد و نباید مادر را از خوردن غذاهای گرم مانند عسل و زعفران و زرد چوبه منع کرد.
- مصرف داروهایی مانند فنوباربیتال فقط باید با دستور متخصص نوزادان باشد.
- استفاده از لامپهای مهتابی در منزل تأثیری در کاهش زردی نوزاد ندارد. به علت ایجاد اطمینان کاذب در والدین میتواند خطرناک باشد. ضمناً خطر ترکیدن لامپ و صدمه به نوزاد نیز مطرح است.



استفاده از لامپهای فتوتراپی در منزل حتماً با دستور پزشک و تحت نظری باشد.

بسمه تعالی بیمارستان شهداء بناب

ایکتر یا زردی نوزادی

تهیه و تنظیم:

معصومه رضایی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

پروین مقدم زاده

کارشناس پرستاری (پرستار نوزادان)

منبع:

بیماریهای کودکان

تهیه: فروردین ۱۳۹۲

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲