

تعریف

سندرم زجر تنفسی یا دیسترس تنفسی نوزادان (RDS)

پی آمد رشد ناقص ریه ها است و معمولاً در نوزادان نارس

مشاهده می شود. نوزادان مبتلا به سندرم دیسترس

تنفسی نمی توانند به خوبی نفس بکشند. درمان سندرم

زجر تنفسی نوزادان با هدف تسهیل تنفس نوزاد و درمان

علت بروز عارضه انجام می شود.

بارداری کامل ۴۰ هفته طول می کشد و جنین در این

فرصت به طور کامل رشد می کند. ریه های جنین در هفته

چهارم معمولاً کاملاً رشد کرده است. اگر نوزاد زودتر از

موعد مقرر متولد شود یعنی نارس باشد، رشد ریه هایش

هنوز کامل نشده است. ریه های نوزاد نارس نمی تواند به

خوبی عمل کند و از آنجایی که داشتن ریه های سالم برای

سلامت کلی بدن ضروری و حیاتی است، نوزاد نارس با

مشکل روبرو می شود.

علل :

هرچند اکثر نوزادان مبتلا به سندرم زجر تنفسی، نوزادان

نارس هستند، اما عوامل دیگری نیز در ابتلا به سندروم زجر

تنفسی نوزاد موثر هستند مثل :

➤ نوزادان پسر

➤ ابتلای نوزاد قبلی به سندروم زجر تنفسی

➤ زایمان با روش سزارین

➤ خفگی قبل از تولد (کمبود هوا قبل، در حین یا پس از تولد

➤ استرس سرما (شرایطی که باعث سرکوب تولید سورفکتانت

می شود.)

➤ عفونت قبل از تولد

➤ تولد نوزادان چند قلو (نوزادان چند قلو معمولاً نارس

هستند)

➤ نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت (وجود انسولین

زیاد در بدن نوزاد به علت دیابت مادر باعث تاخیر در تولید

سورفکتانت می شود)

➤ کودکان دارای مجرای شریانی باز

علائم :

➤ مشکل تنفس در هنگام تولد که با گذشت زمان بدتر

می شود.

➤ سیانوز (تغییر رنگ پوست به آبی یا بنفش)

➤ حرکت غیر متعارف پره های بینی

➤ تاکی پنه (تنفس تند)

➤ خرخر و ناله کردن نوزاد در هنگام تنفس

➤ انقباض قفسه سینه (به عقب کشیده شدن عضله های

قفسیه سینه حین تنفس

عوارض :

➤ عقب ماندگی ذهنی

➤ نابینایی

➤ ایجاد لخته خون

➤ خونریزی مغز یا ریه ها

➤ پنوموتوراکس (وجود هوا در قفسه سینه که به ریه ها

فشار آورده و باعث جمع شدن ریه ها می شود.)

➤ عفونت خون

➤ نارسایی کلیه (در آر دی اس شدید)

تشخیص :

- ظاهر و رنگ نوزاد و تلاش وی برای تنفس
- عکس قفسه سینه
- بررسی گازهای خونی
- اکوکاردیوگرافی
- کشت خون

درمان :

- اکسیژن تراپی
- در صورت نیاز تزریق سورفکتانت
- در صورت لزوم دستگاه ونتیلاتور
- فیزیوتراپی و ساکشن قفسه سینه
- داروهای وریدی

پیشگیری :

پیشگیری از تولد نوزاد نارس باعث پیشگیری از ابتلای نوزادان به آر دی اس می شود. مراقبت کافی قبل از تولد و معاینات منظم از ابتدای بارداری به پیشگیری تولد نوزاد نارس کمک می کند. زایمان در زمان مناسب نیز خطر ابتلا به آر دی اس را کاهش می دهد .

توصیه های لازم در منزل:

- در صورت تجویز هر دارویی با احتیاط در منزل آنها را استفاده کنید.
- نکات بهداشتی و شستن دست را فراموش نکنید.
- از آسپیراسیون نوزاد خودداری کنید.
- مجاری بینی نوزاد را تمییز نگه دارید و در صورت تجویز قطره بینی حتما از آن استفاده کنید.
- از محرک هایی چون گرد و غبار، سیگار و مواد شیمیایی دوری کنید.
- از بخور بخصوص در فصل سرد سال استفاده کنید.

در صورت مشاهده علائم زیر حتما به پزشک مراجعه کنید :

- کبودی
- حرکت پره های بینی
- فرو رفتن قفسه سینه
- افزایش سرعت تنفس به بیش از ۶۰ بار در دقیقه

بسمه تعالی

بیمارستان شهداء بناب

دیسترس تنفسی نوزاد

تهیه :

معصومه رضایی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع : بیماریهای کودکان

تهیه : اسفند ۱۴۰۰

بازنگری : فروردین ۱۴۰۲