

درمان :

موثرترین و بهترین درمانی که در این مواقع برای بیماران در نظر گرفته می‌شود، زایمان است. در صورتی که زایمان برای مادر زود باشد، پزشک آزمایشات خون، سونوگرافی و آزمایشات استرس به صورت مکرر به مادر توصیه می‌کند تا مادر تحت کنترل باشد.

به طور کلی راهکارهای درمانی احتمالی که برای بیماران در نظر گرفته می‌شود به شرح زیر است:

- ✓ داروهایی برای کاهش فشار خون
- ✓ کورتیکو استروئیدها
- ✓ داروهای ضد تشنج
- ✓ استراحت کردن (استراحت کردن به این معنی نیست که هیچ فعالیتی نداشته باشید، عدم فعالیت کامل خطر لخته شدن خون را افزایش می‌دهد.)
- ✓ بستری شدن در بیمارستان برای تحت کنترل بودن مادر و جنین
- ✓ زایمان مادر (اگر در هفته‌های آخر بارداری باشد.)



بسمه تعالی

بیمارستان شهداء بناب

فشار خون بالا در حاملگی (پره‌اکلامپسی)

تهیه :

معصومه رضایی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع : ویلیامز

تهیه : اردیبهشت ۱۴۰۱

بازنگری : فروردین ۱۴۰۲

تعریف:

مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی از عارضه‌های ناشی از بارداری است که با فشار خون بالا و علائم دیگری مانند وارد شدن آسیب به اندام‌های داخلی مانند کبد و کلیه مشخص می‌شود. این عارضه معمولاً پس از ۲۰ هفته‌گی بارداری شروع می‌شود.

علائم:

این عارضه در بارداری گاهی هیچ علائمی را در مادر ایجاد نمی‌کند. فشار خون ممکن است به آرامی یا به صورت ناگهانی افزایش پیدا کند. به‌طور کلی علائم ناشی از مسمومیت بارداری به شرح زیر است:

- ✓ پروتئین اضافی در ادرار یا وجود مشکلات کلیوی (دفع پروتئین در بارداری)
- ✓ سردردهای شدید
- ✓ تغییرات بینایی مانند از دست دادن بینایی
- ✓ به‌صورت موقت، تاری دید یا حساسیت به نور
- ✓ احساس درد در بالای شکم، زیر دنده‌های سمت راست.

- ✓ حالت تهوع یا استفراغ
- ✓ کاهش دفع ادرار
- ✓ کاهش سطح پلاکت خون
- ✓ اختلال در عملکرد کبد
- ✓ تنگی نفس به‌دلیل وجود مایع در ریه‌ها

عوامل موثر در افزایش فشار خون در بارداری:

- ✓ سابقه مسمومیت بارداری
- ✓ فشار خون مزمن
- ✓ اولین بارداری
- ✓ سن
- (خطر ابتلا در خانم‌های باردار بسیار جوان و همچنین خانم‌های بالای ۳۵ سال بیشتر است).
- ✓ بارداری چندقلو
- ✓ افزایش وزن
- ✓ باروری آزمایشگاهی

عوارض:

- ✓ محدودیت رشد جنین
- ✓ تولد زودرس
- ✓ کندی جفت
- ✓ غش یا بیهوشی
- ✓ وارد شدن آسیب به برخی از اندام‌ها
- ✓ بیماری قلب و عروقی

به همین جهت توصیه می‌شود برای جلوگیری از بیماری قلبی:

- ✓ وزن ایده‌آل خود را حفظ کنید.
- ✓ انواع میوه و سبزیجات را مصرف کنید.
- ✓ به‌طور منظم ورزش کنید (ورزش‌های بارداری)
- ✓ از استعمال سیگار خودداری کنید.

تشخیص:

به‌طور کلی پره اکلامپسی در صورت فشار خون بالا و پروتئین در ادرار تشخیص داده می‌شود و جهت تایید، آزمایشات لازم انجام می‌گیرد.